

八识规矩颂



——唐三藏沙门玄奘奉诏撰

前五识

成所作智

性境现量通三性 眼耳鼻身三二地居
遍行别境善十一 中二大八贪嗔痴
五识同依净色根 九缘七八好相邻
合三离二观尘世 愚者难分识与根
变相观空唯后得 果中犹自不论真
圆明初发成无漏 三类分身息苦轮

第六识

妙观察智

三性三量通三境 三界轮时易可知
相应心所五十一 善恶临时别配之
性界受三恒转易 根随信等总相连
动身发语独为最 引满能招业力牵
发起初心欢喜地 俱生犹自现缠眠
远行地后纯无漏 观察圆明照大千

凡

圣

凡

圣

带质有覆通情本 随缘执我量为非
八大遍行别境慧 贪痴我见慢相随
恒审思量我相随 有情日夜镇昏迷
四惑八大相应起 六转呼为染净依
极喜初心平等性 无功用行我恒摧
如来现起他受用 十地菩萨所被机

性惟无覆五遍行 界地随他业力生
二乘不了因迷执 由此能兴论主诤
浩浩三藏不可穷 渊深七浪境为风
受熏持种根身器 去后来先作主公
不动地前才舍藏 金刚道后异熟空
大圆无垢同时发 普照十方尘刹中

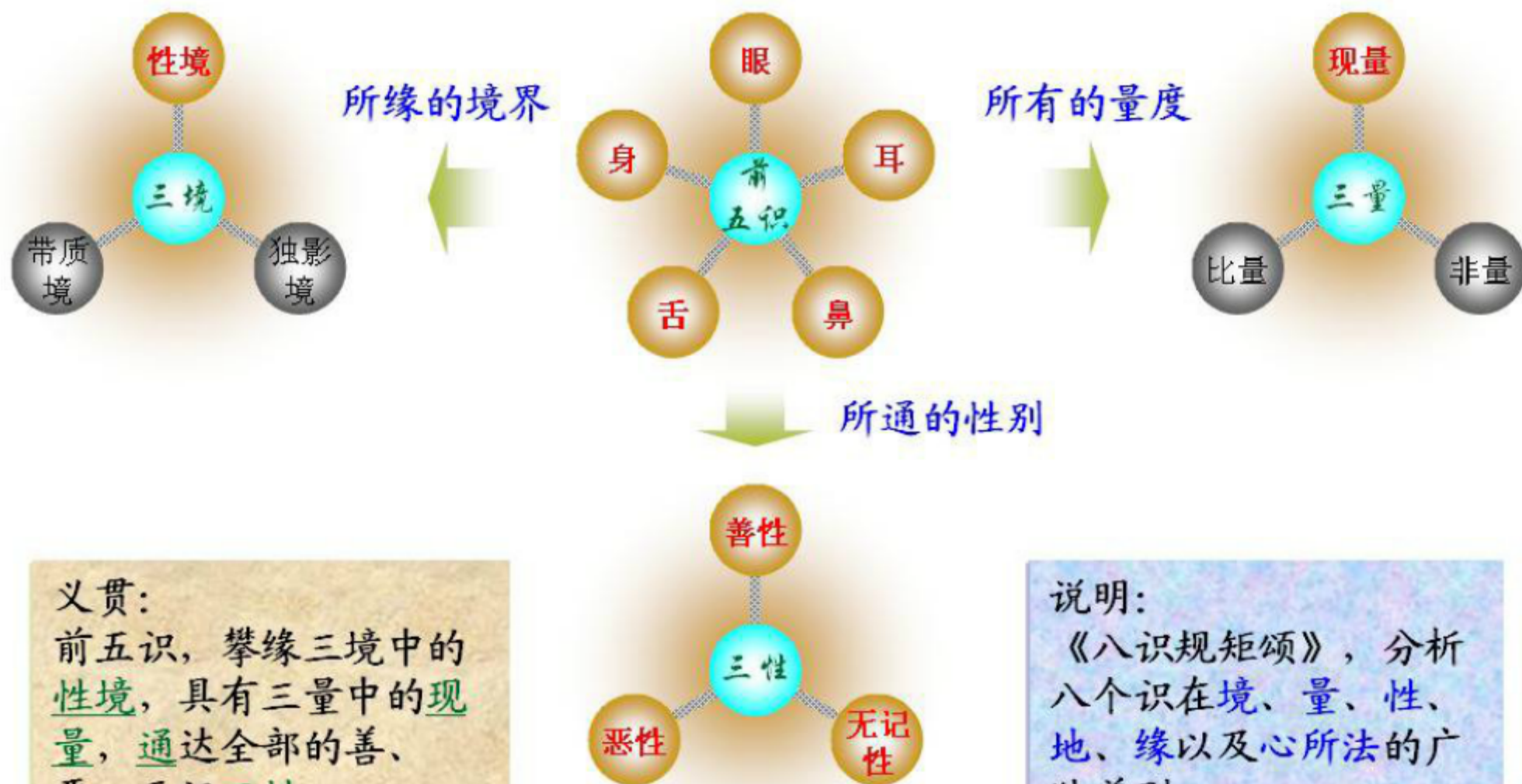
第七识

平等性智

第八识

大圆镜智

前五识——性境现量通三性



义贯：

前五识，攀缘三境中的性境，具有三量中的现量，通达全部的善、恶、无记三性。

说明：

《八识规矩颂》，分析八个识在境、量、性、地、缘以及心所法的广狭差别。

前五识——眼耳鼻身二地居



义贯：眼耳鼻这三个识在一地和二地中居住，而鼻舌两个识只在一地居住，因为只有欲界（五趣杂居地）有段食的要求。

三地以上：
五识不行

非想非非想处天

无所有处天

识无边处天

空无边处天

无色界

四禅：

福生天、福爱天、广果天、无想天、无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天

三禅：少净天、无量净天、遍净天

二禅：少光天、无量光天、光音天

初禅：梵众天、梵辅天、大梵天

色界

九地：非非想处地

八地：无所有处地

七地：识无边处地

六地：空无边处地

五地：舍念清净地

四地：离喜妙乐地

三地：定生喜乐地

二地：离生喜乐地

一地：五趣杂居地

三界九地
六道轮回

二地：眼耳鼻三

一地：五识具足

欲界

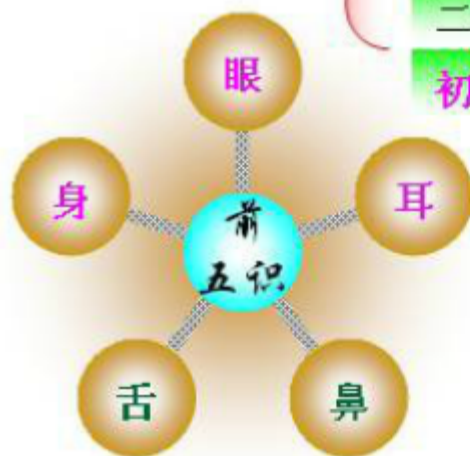
欲界六天

人道

畜生道

鬼道

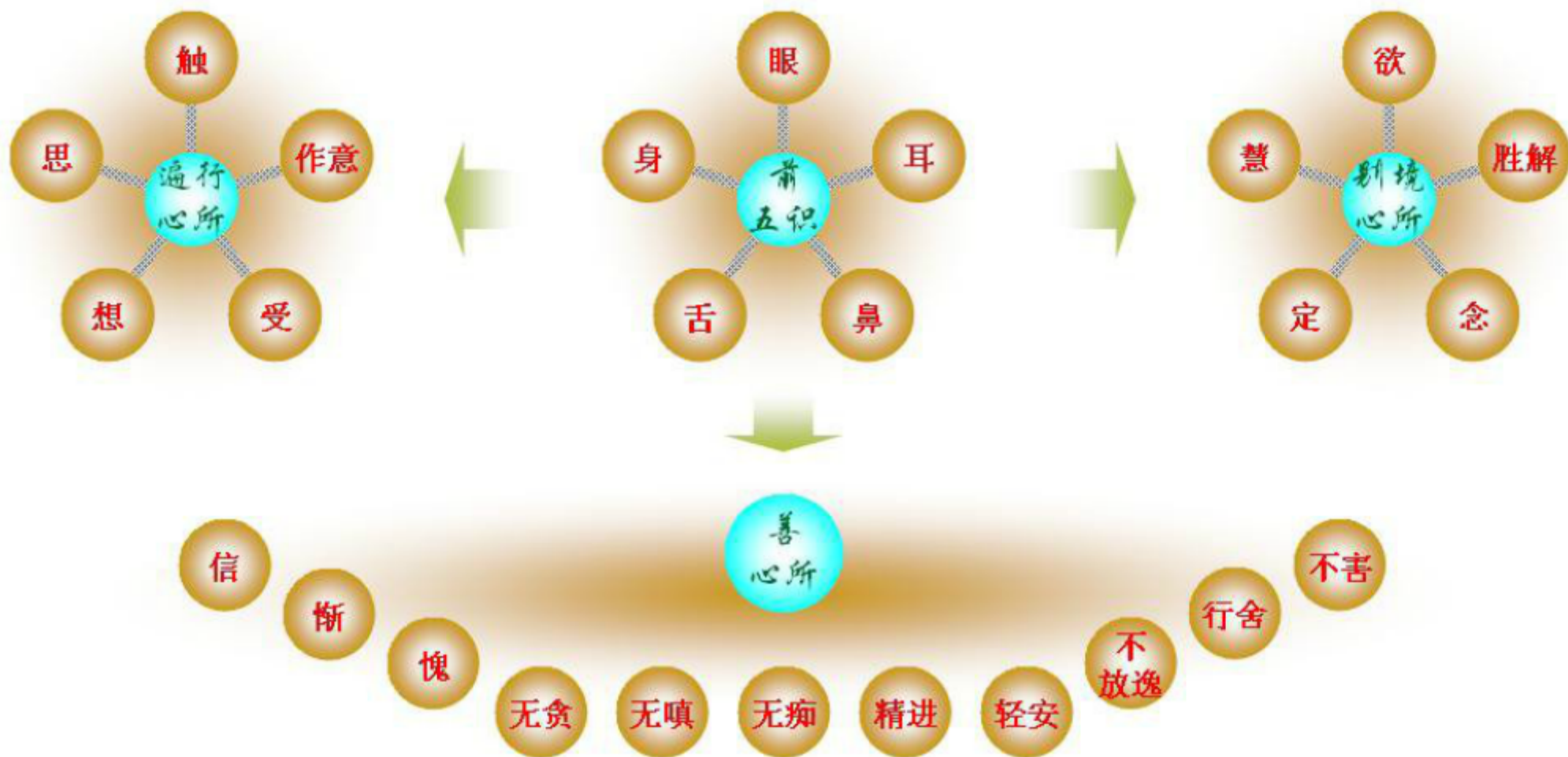
地狱道



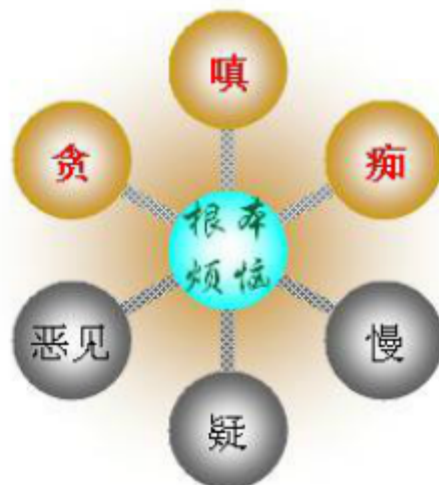
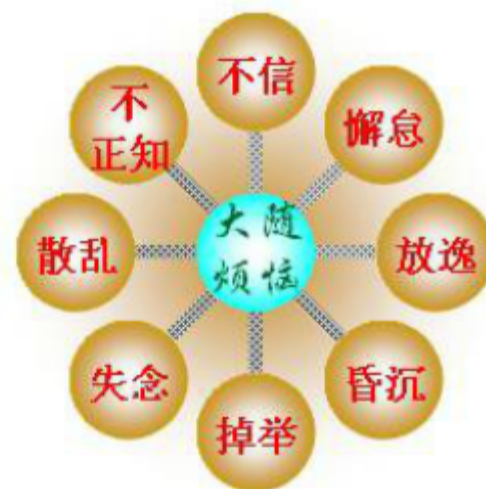
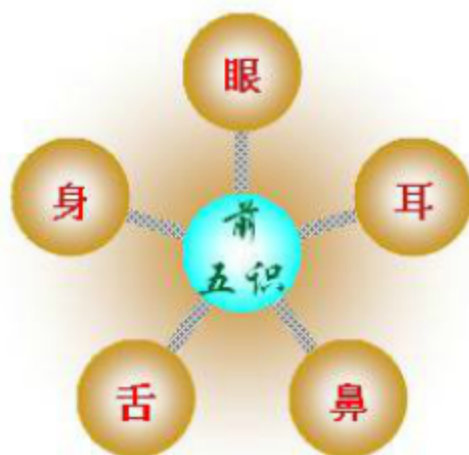
前五识——遍行别境善十一



义贯：与前五识相应的心所法包括：遍行心所全部五个；别境心所全部五个；善心所全部十一个。



前五识——中二大八贪嗔痴



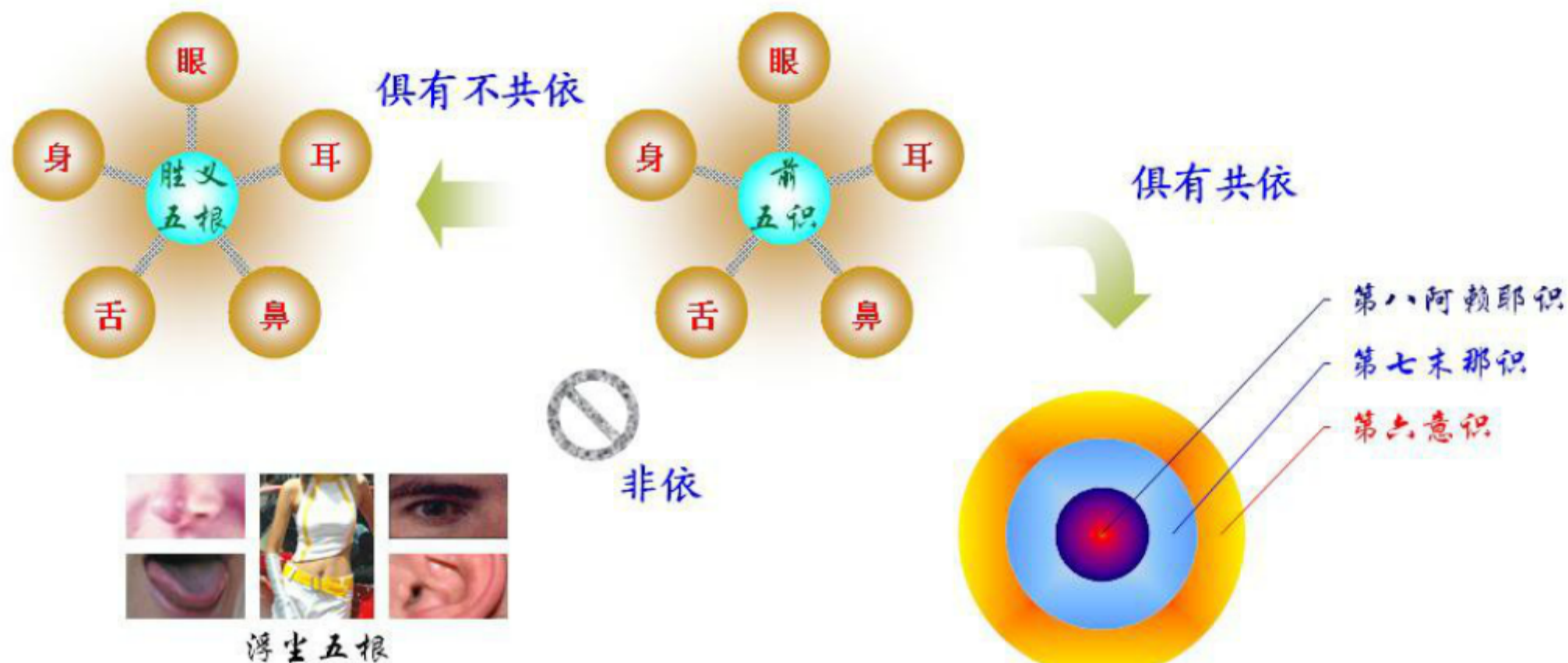
义贯：
与前五识相应的心所还包括：中随烦恼二个；大随烦恼八个；根本烦恼中的贪、嗔、痴。

说明：
与前五识不相应的心所包括根本烦恼中的慢、疑、恶见、十个小随烦恼以及四个不定心所。

前五识——五识同依净色根



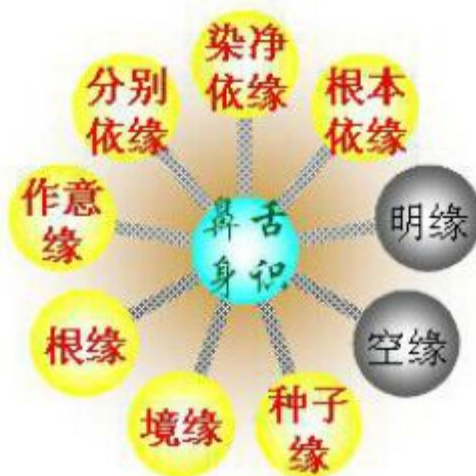
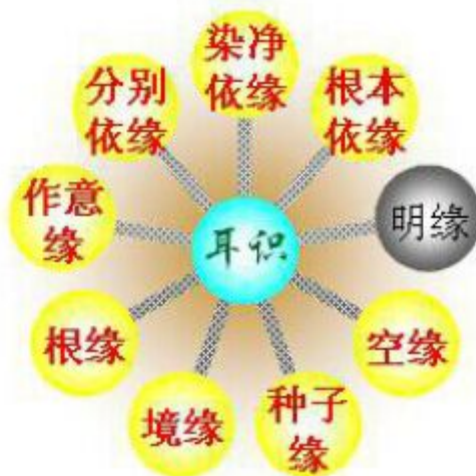
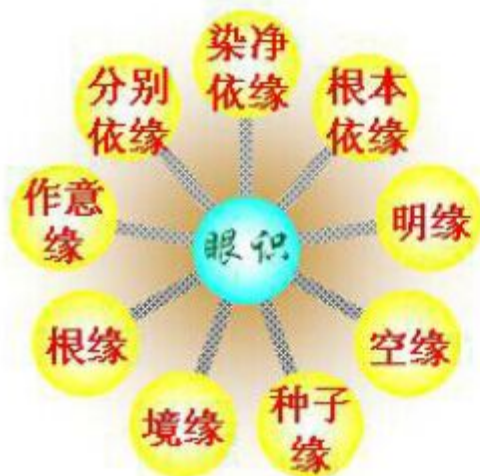
义贯：前五识都同样分别依于五个净色根（胜义根），作为俱有不共依，把第六意识（分别依）、第七末那识（染净依）和第八阿赖耶识（根本依）作为俱有共依，由此发生作用；但不是依五个浮尘根发生作用。



前五识——九缘七八好相邻



义贯：眼识需具备九缘方能得生，鼻舌身三识只需要具备除明缘、空缘以外的七缘就可以生起，耳识需具备除明缘以外的八缘方能得生。这种种缘就像好好相互帮助、配合的邻居一样，使得五识具缘生起。



说明：若依据四缘，则种子缘属于亲因缘，境缘属于所缘缘，其他七缘属于增上缘。另有等无间缘是一切心法所必备，但由于不与其他九缘俱时合力、好相邻助，所以在这里略而不提。

前五识——合三离二观尘世 愚者难分识与根



义贯：需要根境相合才能生起的三个识是鼻、舌、身，而需要根境保持一定距离才能生起的二个识则是眼、耳，如此五识才能分别观察五尘世间。包括凡夫、外道、声闻在内的愚者，他们难以区分识与根的作用，容易误认为能够观察五尘的是五根而不是五识。



前五识——变相观空唯后得 果中犹自不詮真



义贯：菩萨为利乐有情，以前五识变现类似真如的相状以普度众生，虽然能够观于人、法的空性，却唯是佛菩萨利生大用的后得智，而不是亲证诸法真如的根本智。即使转成佛果位中的成所作智，犹自不能詮具真如理体。



前五识——圆明初发成无漏 三类分身息苦轮



义贯：菩萨修到佛果，转第八阿赖耶识为大圆镜智，彻底突破无明，之后最初一念即发起前五识成无漏识，得成所作智，依成所作智化现三类分身（胜应身、劣应身、随类化身）分别为众生说法，停息痛苦的生死轮回。



第六识——三性三量通三境



义贯：

第六意识，通达全部的三性，具有全部的三量，贯通攀缘全部的三境。

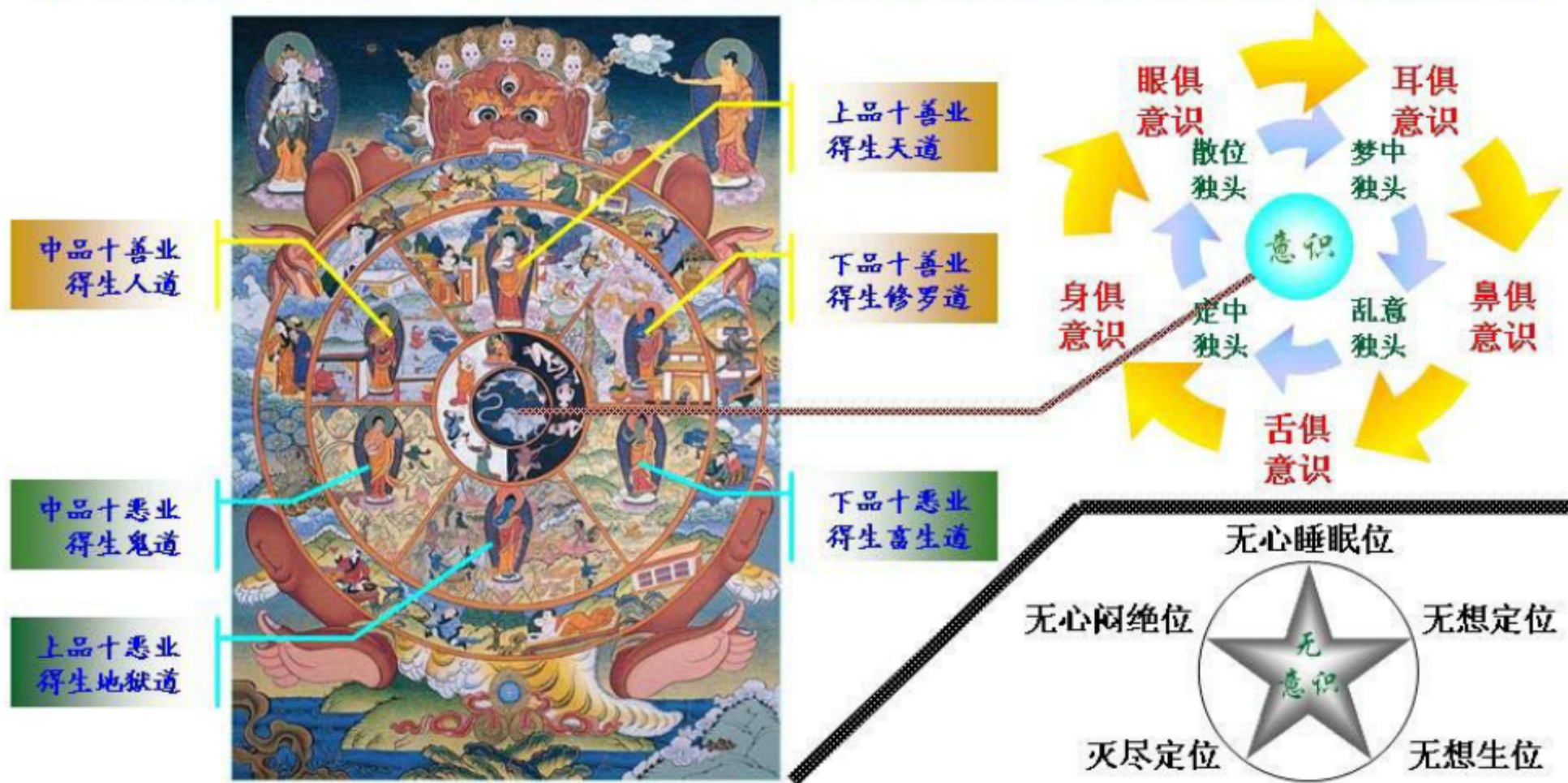
说明：

意识的生起只需要种子、境、根、作意、根本这五个缘，加上等无间缘是六缘。

第六识——三界轮时易可知



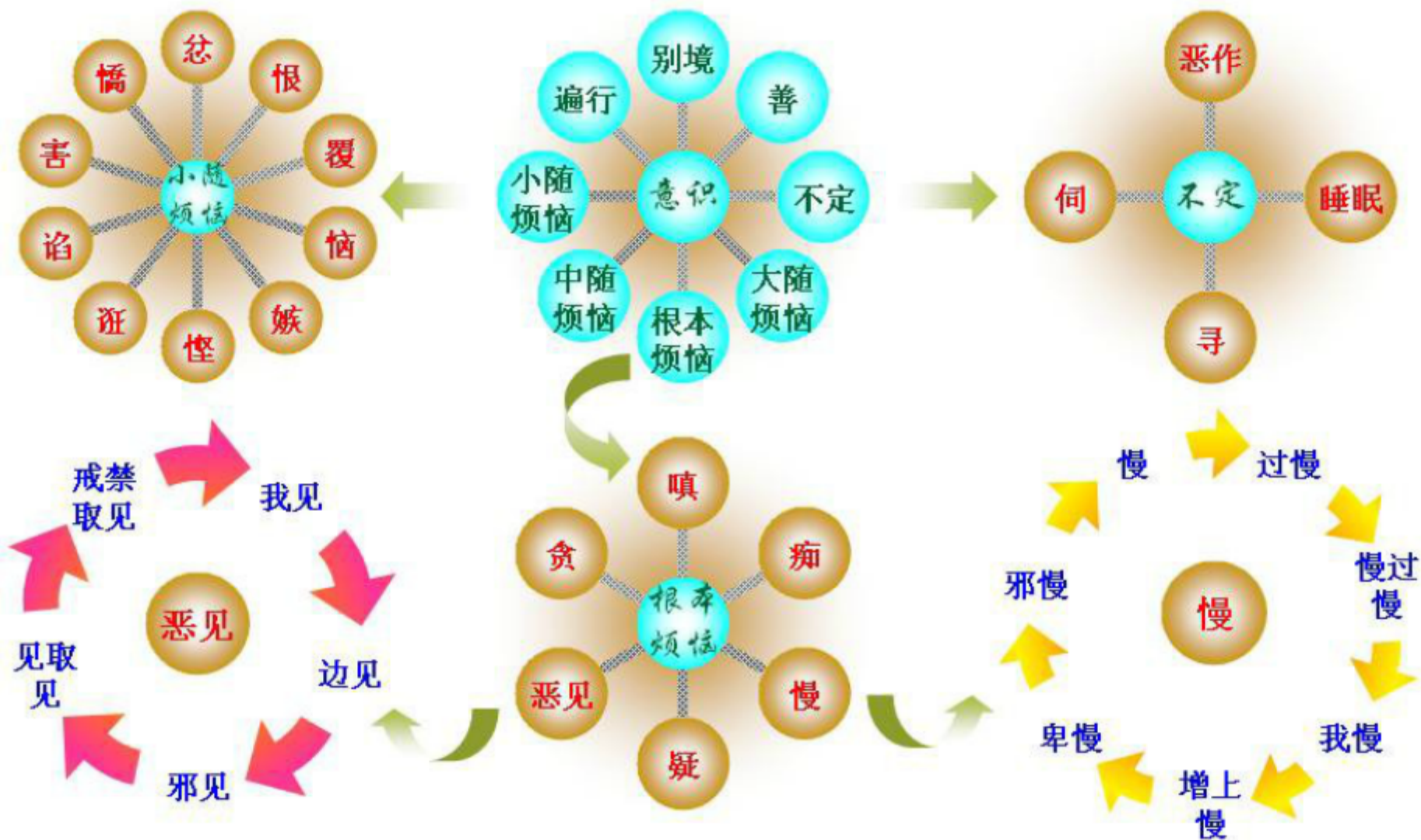
义贯：众生在三界（欲界、色界、无色界）六道中轮回时，第六意识的力量特别大，很容易地可被感知，不像第七末那识和第八阿赖耶识那样幽隐微细，难以察觉。而众生也是因为意识所造的善恶业力，轮回六道而受苦。



第六识——相应心所五十一



义贯：意识的作用范围最广泛，相应全部的心所，共五十一个。



第六识——善恶临时别配之



义贯：但善恶心所互不两立，所以不会同时生起，而恶心所（即烦恼心所）之间也有的可以俱起，有的不能俱起。这些心所只是临时根据所面对的不同境界而分别配合意识的活动，与之相应。

	所接触的外境	配合的心所
意识	善境	十一个善心所。
	不善境	嗔；无惭，无愧；忿，恨，恼，嫉，慳，害，覆。
	不善境和有覆无记境	贪，痴，慢，疑，恶见；八个大随烦恼；谄，诳，憍。

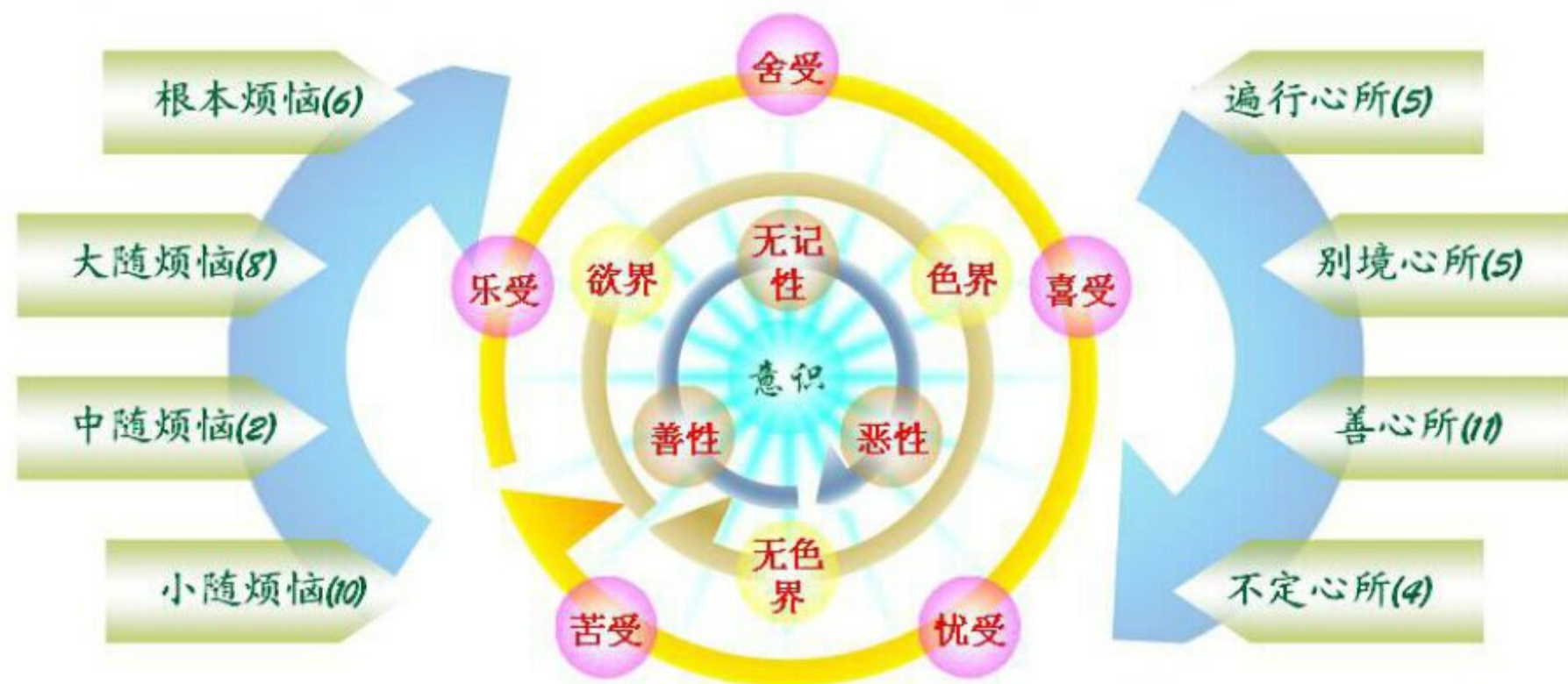
心所俱起的规则

善心所	恶心所	不能俱起
痴，八个大随烦恼	其他恶心所	可能俱起
无惭，无愧	忿，恨，恼，嫉，慳，害，覆	可能俱起
无惭，无愧	贪，嗔，慢，疑，恶见；谄，诳，憍	不能俱起
贪与嗔、慢与疑、疑与恶见、十个小随烦恼之间		不能俱起
五遍行、五别境、四不定心所		可能俱起



第六识——性界受三恒转易 根随信等总相连

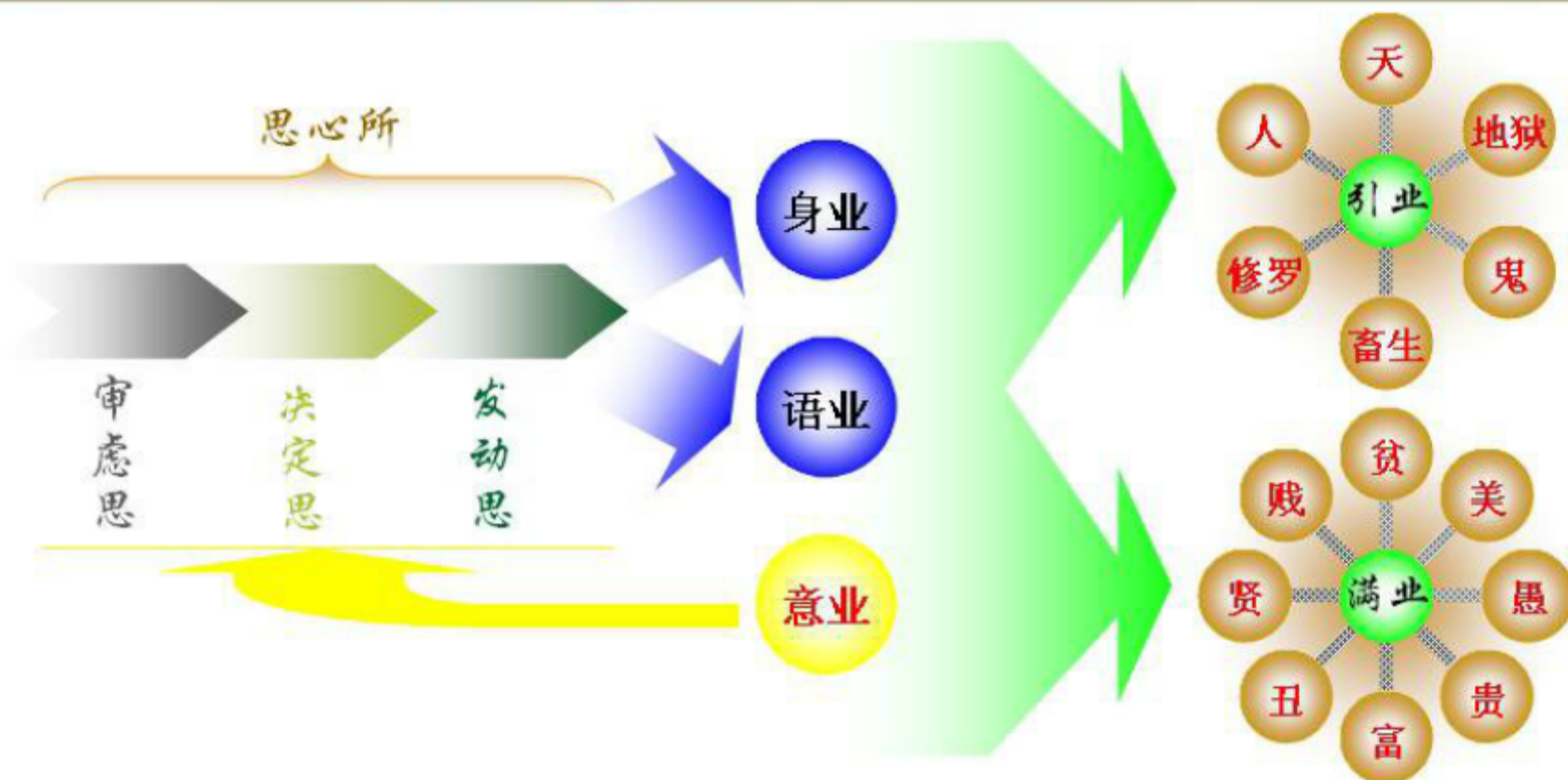
义贯：意识在三性（善、恶、无记）、三界（欲、色、无色）、五受（苦、乐、忧、喜、舍）这三类状态之间恒常转变改易；根本烦恼/随烦恼等恶心所、信等善心所以及其他一切心所总是随着意识的变化与之紧密相连互动。



第六识——动身发语独为最 引满能招业力牵



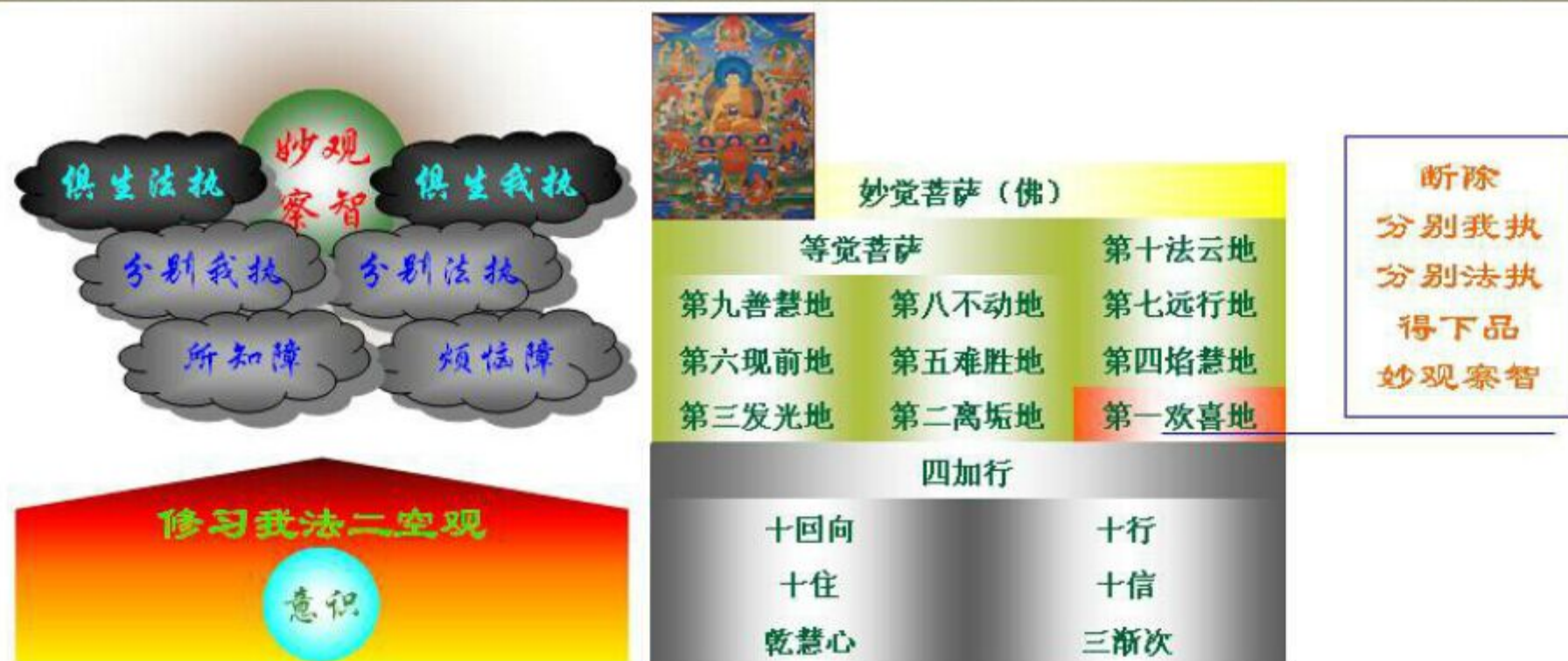
义贯：众生在六道中轮回，虽然动身、发语的业力都有推动的作用，但唯独以第六意识的业力为最强。而引、满二业的果报之所以能够被招感，也是由于身、语、意这三者的业力所牵引。



第六识——发起初心欢喜地 俱生犹自现缠眠



义贯：菩萨运用第六意识发起我法二空观的修习，经历十信、十住、十行、十回向及四加行，一旦初心进入欢喜地，即可断除分别我法二执。但由于有漏识依然生起，出观时俱生我法二执犹自不时现前，缠缚着菩萨圣者，其种子仍然眠伏在藏识中，随时会发起现行。



第六识——远行地后纯无漏 观察圆明照大千



义贯：经过不断修行，菩萨在远行地断除俱生我执，之后在不动地得纯一清
净的无漏妙观察智，至等觉金刚心彻底断除俱生法执。第八不动地之后的妙
观察智圆满光明，照耀三千大千世界，利乐一切众生。



三千大千世界



妙觉菩萨（佛）

等觉菩萨

第十法云地

第九善慧地

第八不动地

第七远行地

第六现前地

第五难胜地

第四焰慧地

第三发光地

第二离垢地

第一欢喜地

四加行

十回向

十行

十住

十信

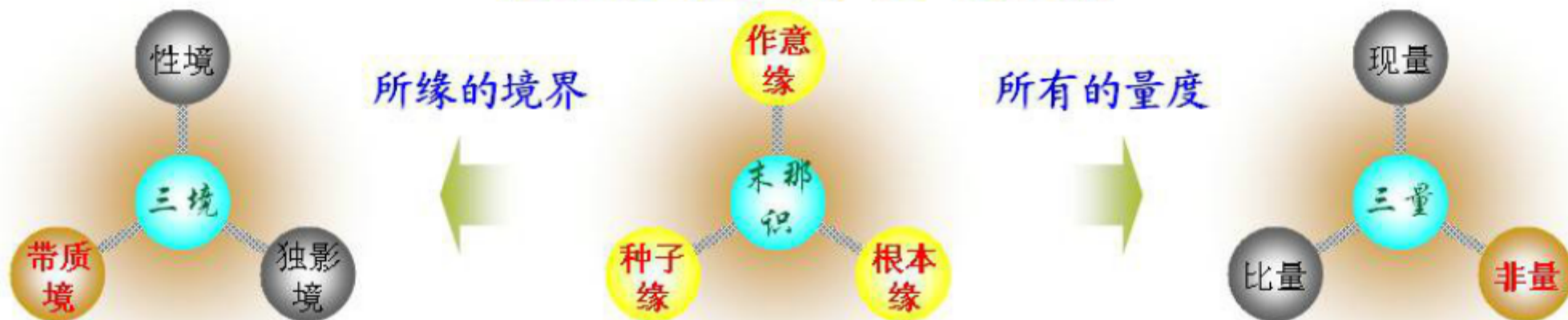
乾慧心

三渐次

断除
俱生法执
得上品
妙观察智

断除
俱生我执
得中品
妙观察智

第七识——带质有覆通情本 随缘执我量为非



义贯：

第七末那识，缘第八识见分为带质境，其性别为有覆无记性，通于自身的执情和第八识的本质。七八二识的两个见分联带而起的假相，是一切有情的生死根本。

义贯：

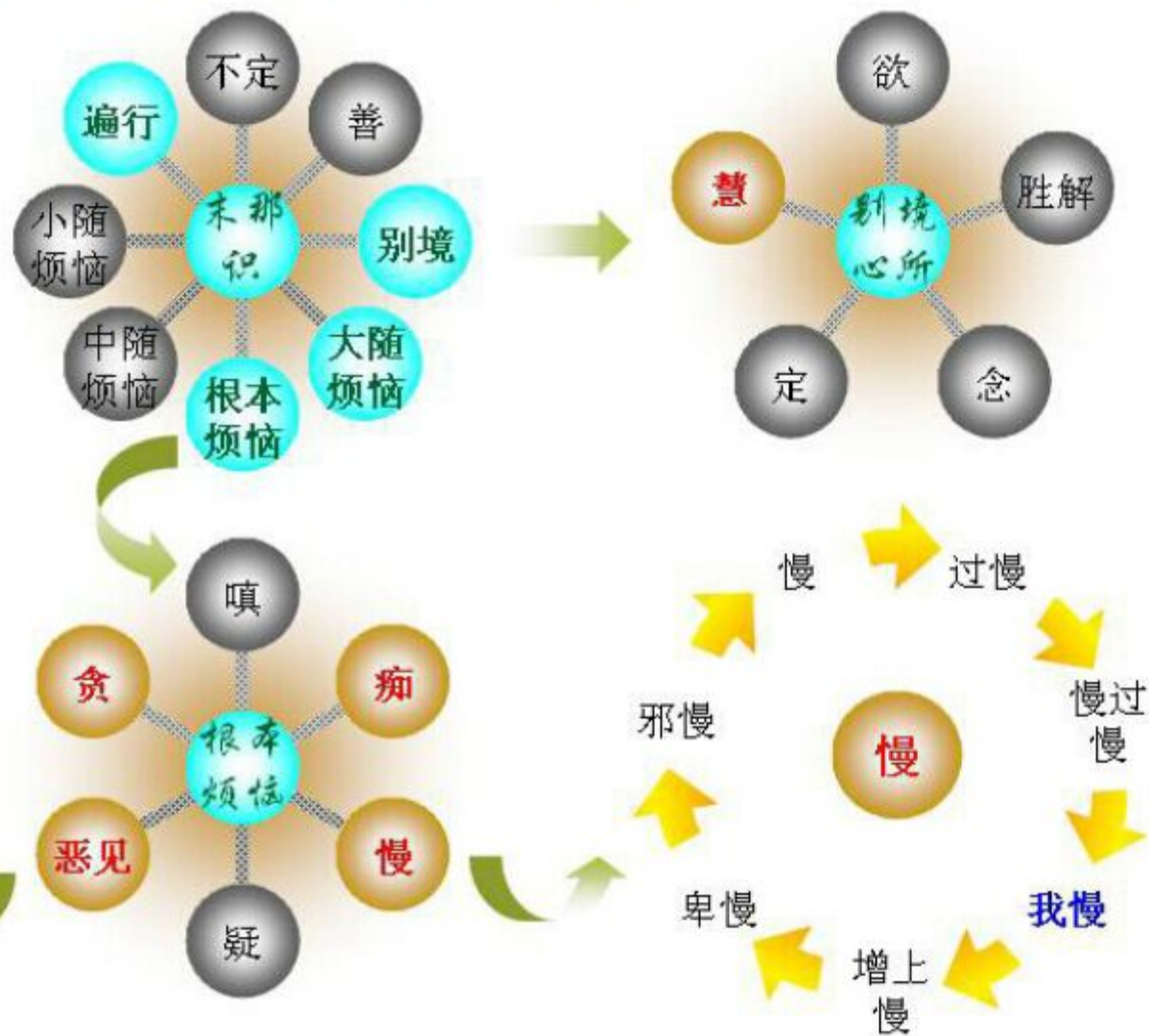
第七识随其所缘妄执第八识见分为我，实为非我计我，于三量中为非量。第七我见恒常、专一，形成俱生我执。

第七识——八大遍行别境慧 贪痴我见慢相随



义贯：

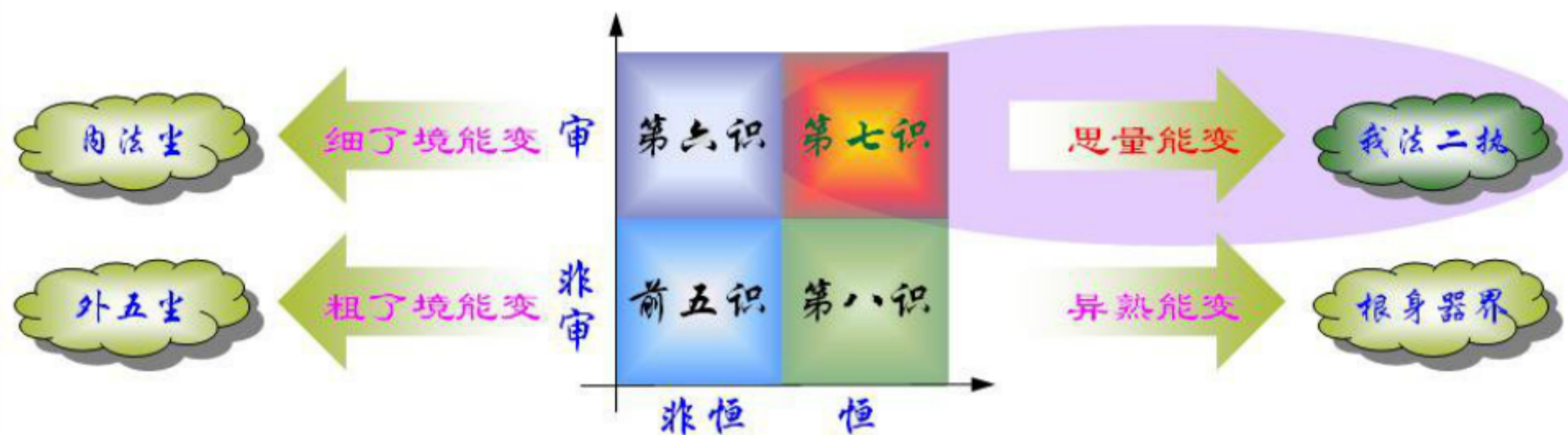
末那识相应的心所包括八个大随烦恼、五个遍行心所以及别境心所中的染污慧，而我贪、我痴、我见、我慢也是紧密相随，片刻不离。



第七识——恒审思量我相随 有情日夜镇昏迷



义贯：第七识具备恒常不断和审视计度的思量能变作用，变现人我、法我二执相随一切有情众生，令其日夜被镇压在昏迷中不得觉醒。若不能断除我法二执，不论为善还是作恶，都不可能成为解脱生死轮回的圣人。



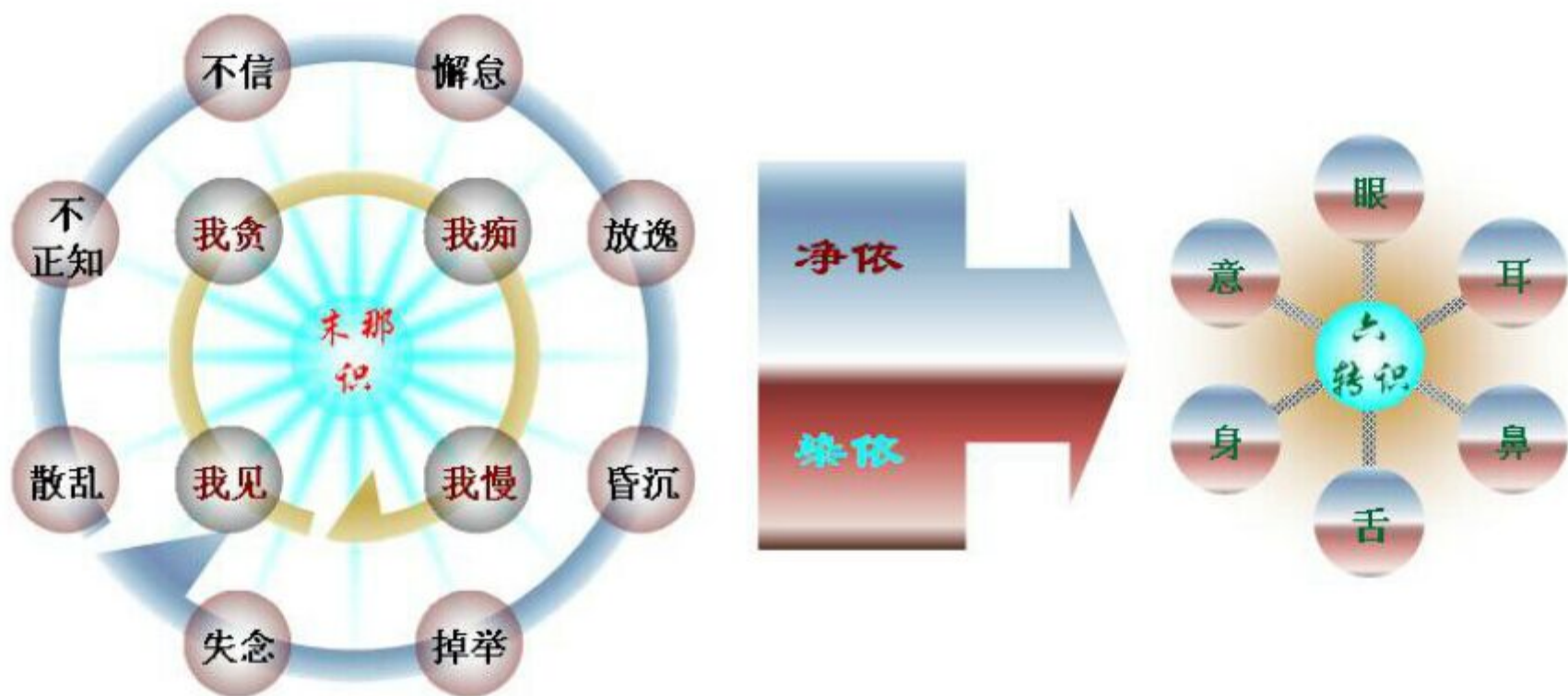
三界唯心

万法唯识

第七识——四惑八大相应起 六转呼为染净依



义贯：四惑（我贪、我痴、我见、我慢）与八个大随烦恼相应末那识而起，将其紧紧包围，产生坚固我执；若能突破包围，破除我执，则能转染成净。
六转识（前六识）的染净状态依末那识而变，所以称呼其为染净依缘。



第七识——极喜初心平等性 无功用行我恒摧



义贯：菩萨运用强有力的第六意识修习闻思修三慧，推动第七识进入极度喜悦的初心欢喜地，断除分别我法二执，得下品平等性智。第七远行地断俱生我执得中品平等性智后，第八不动地的无功用行令俱生我执被恒常摧毁永不复起。之后在等觉金刚心断除俱生法执，得上品平等性智。



妙觉菩萨（佛）

等觉菩萨

第十法云地

第九善慧地

第八不动地

第七远行地

第六现前地

第五难胜地

第四焰慧地

第三发光地

第二离垢地

第一欢喜地

四加行

十回向

十行

十住

十信

乾慧心

三渐次

断除
俱生法执
得上品
平等性智

断除
俱生我执
得中品
平等性智

断除
分别我执
分别法执
得下品
平等性智

平等性智

第七识——如来现起他受用 十地菩萨所被机



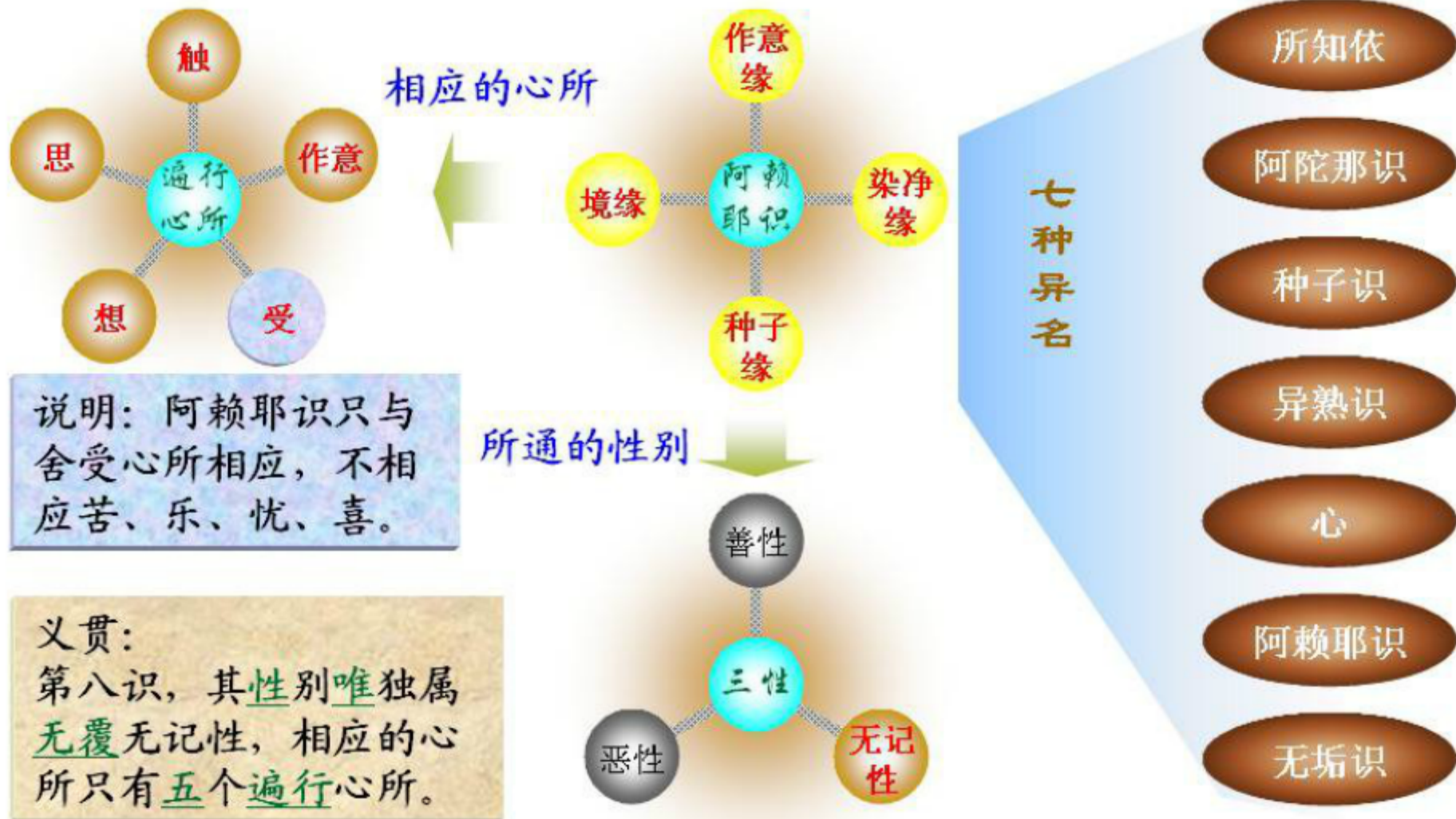
义贯：等觉金刚心以后，菩萨继续精进修持，终于证得如来果位，依平等性智起妙用，示现升起他受用身（卢舍那佛）说十波罗蜜法。只有十地菩萨是其所被根机，而地前菩萨、二乘圣者、五趣有情不能见到如来的他受用身，所谓“有眼不见舍那身，有耳不闻圆顿教”，正是指此。



宣说智波罗蜜
宣说力波罗蜜
宣说愿波罗蜜
宣说方便波罗蜜
宣说慧波罗蜜
宣说禅定波罗蜜
宣说精进波罗蜜
宣说忍辱波罗蜜
宣说持戒波罗蜜
宣说布施波罗蜜

第十法云地
第九善慧地
第八不动地
第七远行地
第六现前地
第五难胜地
第四焰慧地
第三发光地
第二离垢地
第一欢喜地

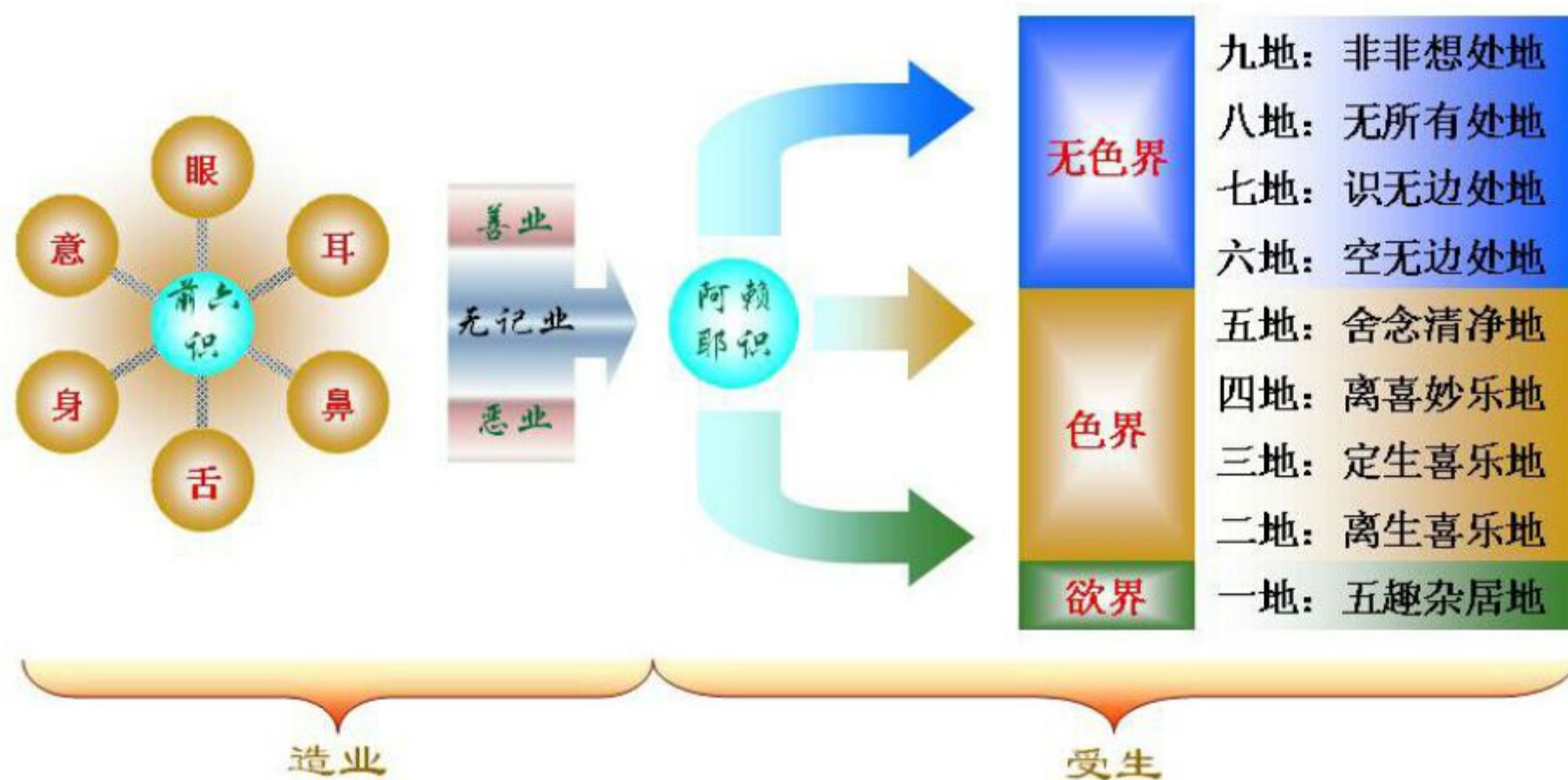
第八识——性唯无覆五遍行



第八识——界地随他业力生



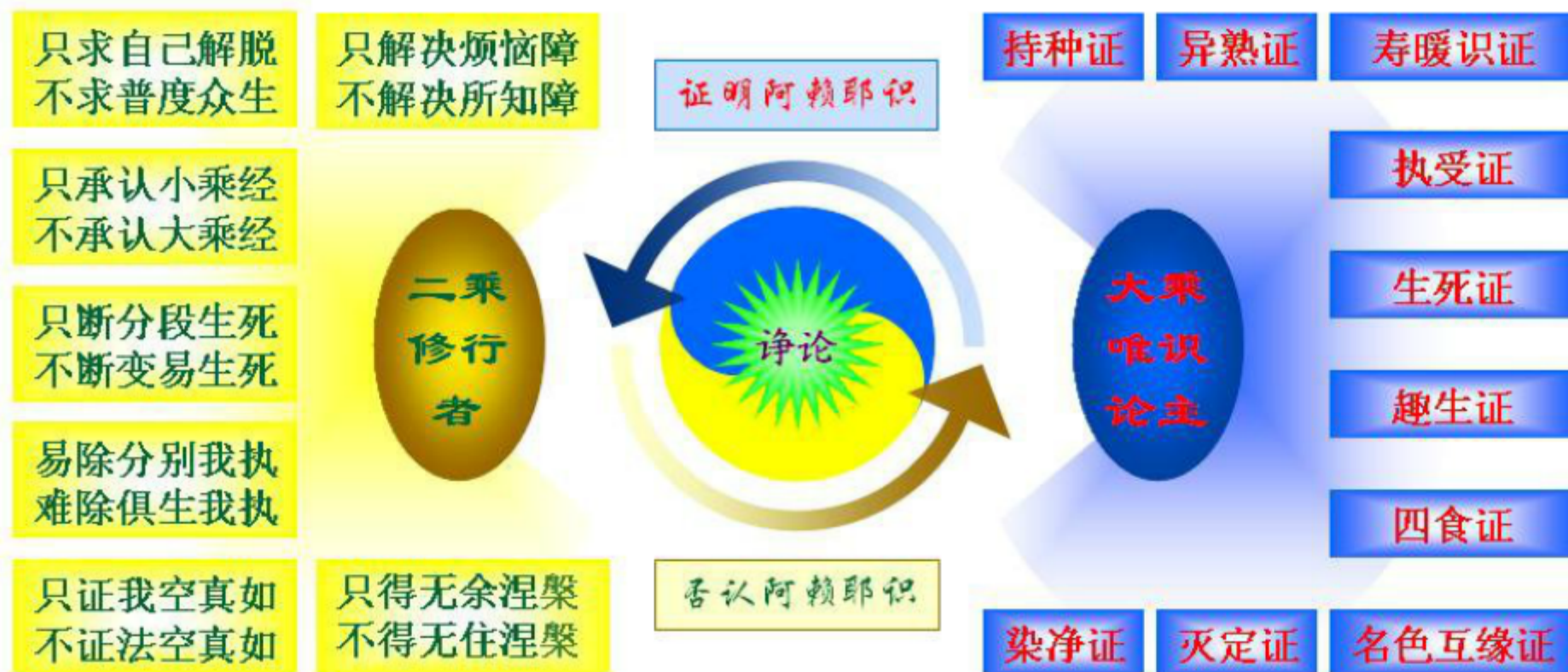
义贯：作为众生生命的主体，阿赖耶识在三界九地中，随其他的前六识所造的业力而受生，在其中不断流转，由此形成轮回。





第八识——二乘不了因迷执 由此能兴论主诤

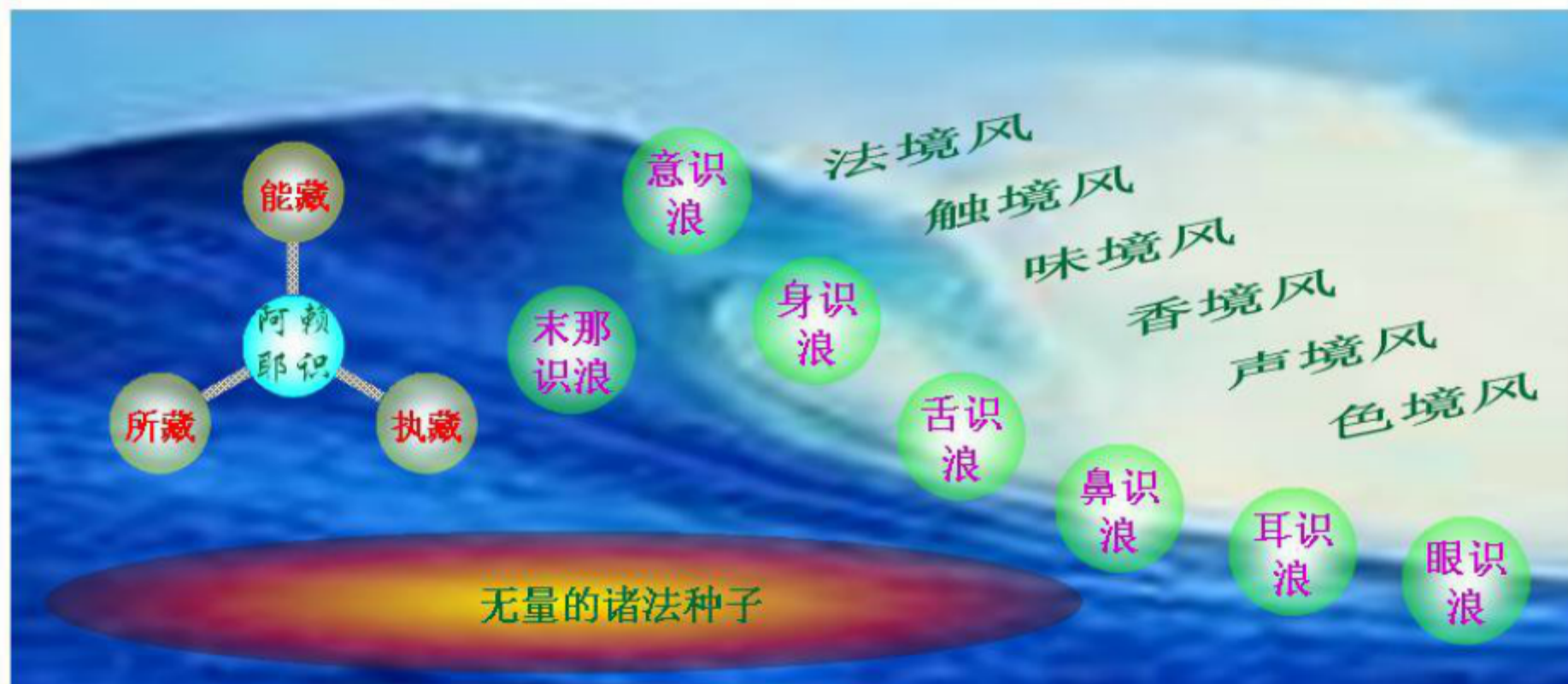
义贯：二乘修行者只求自己解脱生死，只要断除前六识的粗显我执即可，既不能了解也不愿承认第八阿赖耶识的存在，因而升起迷执，并进而由此能够兴起与大乘唯识论主的诤论。



第八识——浩浩三藏不可穷 渊深七浪境为风



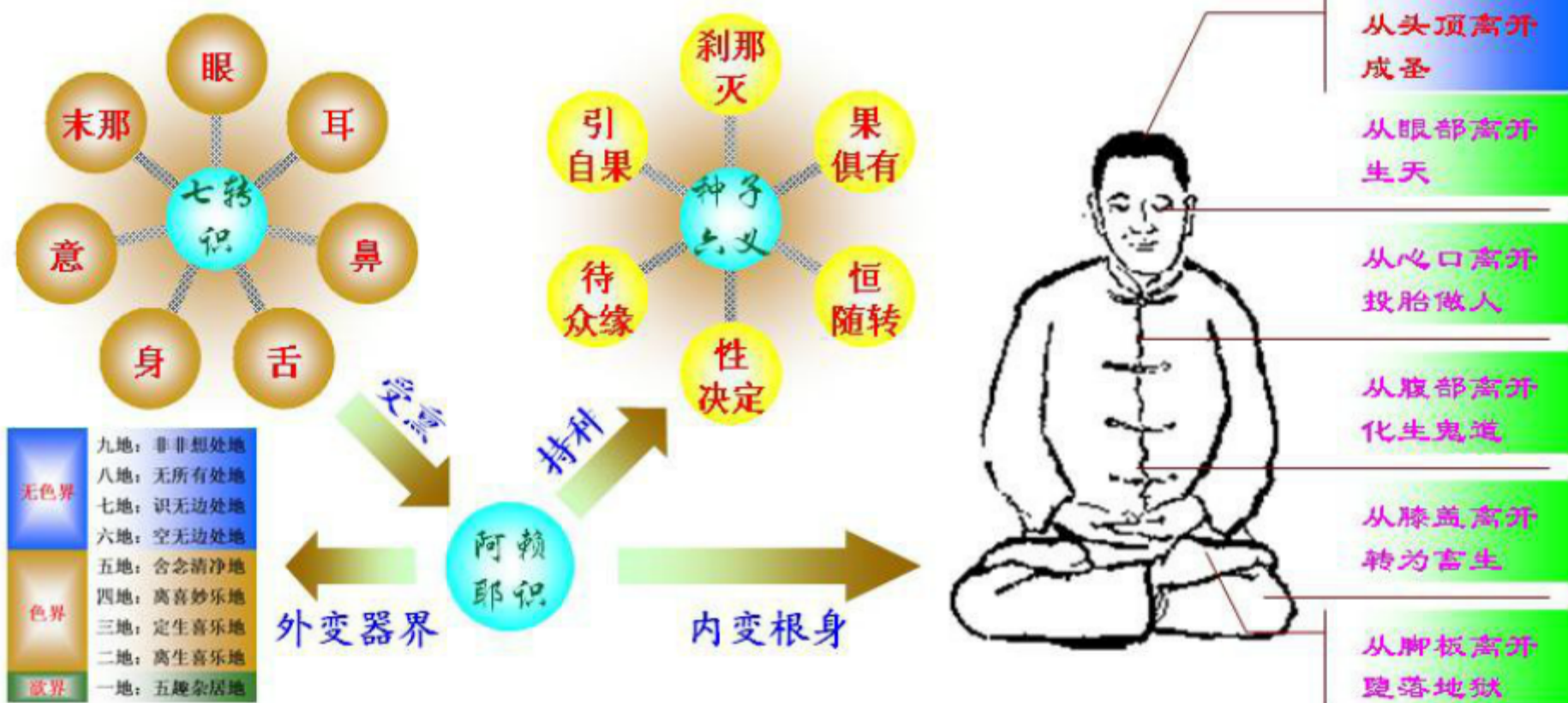
义贯：浩浩广大的阿赖耶识具有三藏（能藏、所藏、执藏）义，其行相深细，令凡夫、二乘不可穷其底蕴，如渊深的大海一样有无量种子积集，七转识的波浪，依各所缘境为风而汹涌生起。



第八识——受熏持种根身器 去后来先作主公



义贯：阿赖耶识能接受七转识的熏习，形成法种；能执持世间出世间的一切本有新熏的种子；能内变根身、外变器界。与前六识相对比，阿赖耶识在有情生命死亡时去得最后、出生时来得最先、在世时则作为生命的主公。



第八识——不动地前才舍藏 金刚道后异熟空



义贯：第八识具有藏识（阿赖耶识）、异熟识、阿陀那识三个名称。菩萨修行到不动地前的远行地，断除俱生我执才能舍去藏识之名；到金刚道（等觉菩萨）后的佛果，异熟识之名才能空掉，唯留阿陀那识之名。

保留阿陀那识之名



妙觉菩萨（佛）

等觉菩萨

第十法云地

第九善慧地

第八不动地

第七远行地

第六现前地

第五难胜地

第四焰慧地

第三发光地

第二离垢地

第一欢喜地

四加行

十回向

十行

十住

十信

乾慧心

三渐次

二乘、凡夫

空掉
异熟识

异熟：指果相对于因，异时/异性/异类/异圣而熟。佛完全解脱，故无异熟之名。

舍去
阿赖耶识

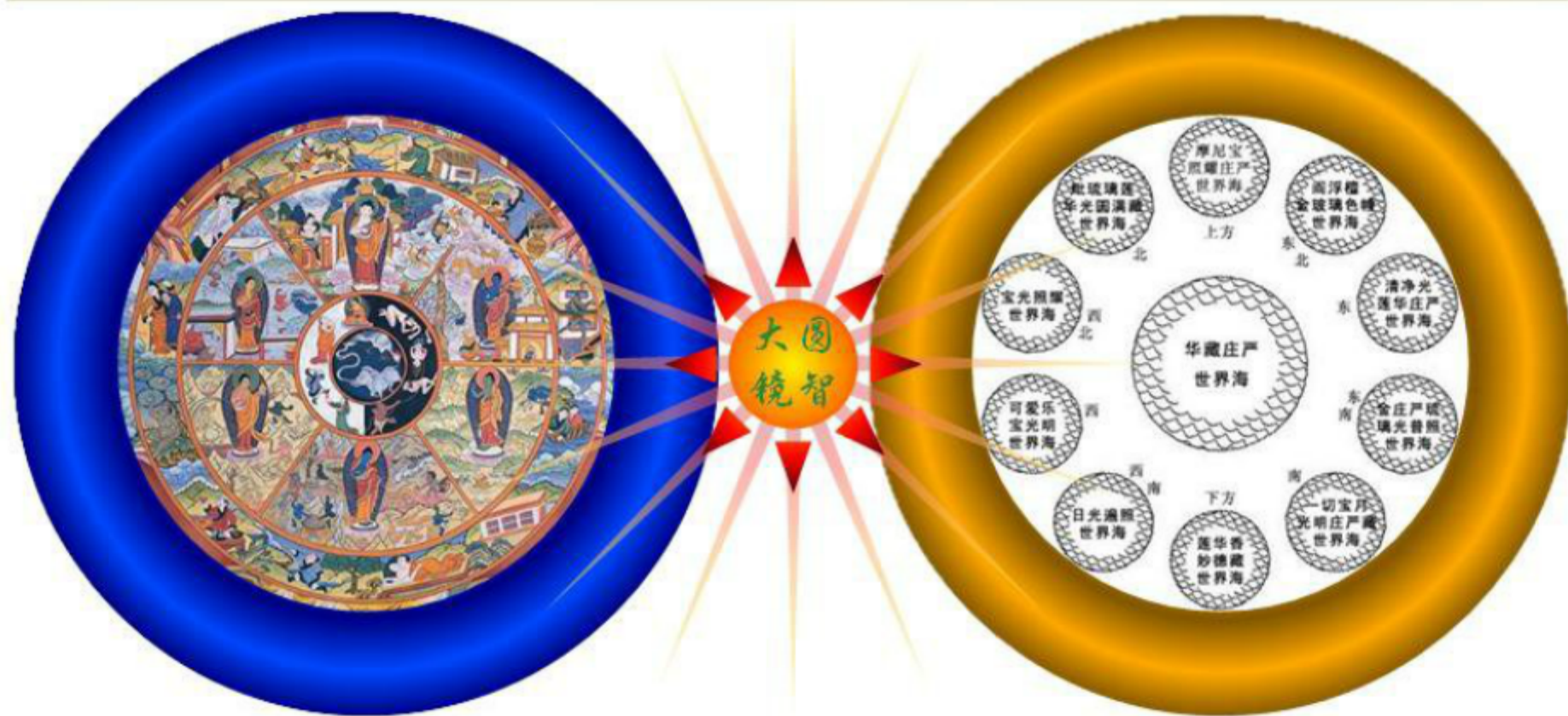
阿赖耶：含藏义，因第七识执第八识为我而得名。若断除俱生我执，则无此名。

阿陀那：执持义，因第八识执持色心诸法的种子而得名，为十法界所共有。

第八识——大圆无垢同时发 普照十方尘刹中



义贯：菩萨修到佛果位，第八识得以彻底转依，大圆镜智和无垢识同时发起。大圆镜智普照十方无量微尘刹土，于其中显现无边世界和众生心性的种种差别，如来从而随其所应，示现种种身土，普度一切众生。



回向偈

愿以此功德 消除宿现业
增长诸福慧 圆成胜善根
所有刀兵劫 及与饥谨等
悉皆尽灭除 人各习礼让
读诵受持人 辗转流通者
现眷咸安乐 先亡获超升
风雨常调顺 人民悉康宁
法界诸含识 同证无上道



南无韦陀尊天菩萨



八识规矩颂



——唐三藏沙门玄奘奉诏撰

前五识

成所作智

性境现量通三性 眼耳鼻身三二地居
遍行别境善十一 中二大八贪嗔痴
五识同依净色根 九缘七八好相邻
合三离二观尘世 愚者难分识与根
变相观空唯后得 果中犹自不论真
圆明初发成无漏 三类分身息苦轮

第六识

妙观察智

三性三量通三境 三界轮时易可知
相应心所五十一 善恶临时别配之
性界受三恒转易 根随信等总相连
动身发语独为最 引满能招业力牵
发起初心欢喜地 俱生犹自现缠眠
远行地后纯无漏 观察圆明照大千

凡

圣

凡

圣

带质有覆通情本 随缘执我量为非
八大遍行别境慧 贪痴我见慢相随
恒审思量我相随 有情日夜镇昏迷
四惑八大相应起 六转呼为染净依
极喜初心平等性 无功用行我恒摧
如来现起他受用 十地菩萨所被机

性惟无覆五遍行 界地随他业力生
二乘不了因迷执 由此能兴论主诤
浩浩三藏不可穷 渊深七浪境为风
受熏持种根身器 去后来先作主公
不动地前才舍藏 金刚道后异熟空
大圆无垢同时发 普照十方尘刹中

第七识

平等性智

第八识

大圆镜智